

## A termékek EGYÉB csoportosítása

Az előző havi újságban készített termékjavaslat készítése során jutott eszembe, hogy a termékeket nem lehet egyértelmű csoportokba osztani. Bármilyen csoportosítás jutott eszembe, mindig voltak termékek, melyek nem illettek egyértelműen egyik csoportba sem, vagy mindkettőbe illettek, vagyis többféle formában is hasznosak lehetnek a szervezetünk számára. Vannak termékek, melyek önmagukban is eredményesen alkalmazhatók, mások együttes alkalmazása szükséges a kívánt hatás eléréséhez. Természetesen a legfontosabb a betegségmegelőzés és egészségmegőrzés szempontjából a méreganyagok kiürítése, a vitaminok és nyomelemek pótlása. Ezzel együtt nem szabad elfelejteni, hogy a bőrünk is kiválasztó szervünk, ami méreganyagokat választ ki, így annak ápolása nem csak higiéniai szempontból fontos.

### **1. A termékeket legegyszerűbben külső és belső használatú termékekre lehet osztani vagy csoportosítani:**

- A mágnes nem kenhető, nem ehető, kívülről tesszük magunkra, mégis a belsőnkre hat. Hatását bizonyos fájdalmak esetében nagyon gyorsan lehet érezni, adott esetben a vérnyomást csökkentő hatása fél órán belül érezhető. A stresszoldó hatása folyamatos használat után érvényesül.
- A szájvizet elsősorban belső használatra javasoljuk, de jó hatása van a herpeszre és pattanásokra külsőleg alkalmazva. Azzal, hogy szájüregi fertőtlenítő és gyulladáscsökkentő hatása van, védi a szervezetet a szájüregi góccok kialakulásától, melyeknek az egész szervezetre vonatkozó, kiterjedt káros hatása lehet. A szervezetünkben lévő gyulladással járó folyamatok az öregedési folyamatot siettetik.
- A balzsam egyértelműen külsőleg használatos, ennek ellenére borsnyi mennyiséget lenyelve torokgyulladás esetén csökkenti a gyulladást és fájdalmat, mérsékel bizonyos gyomorfájdalmakat.
- A kombucha belső használatú termék, de bizonyos bőrelváltozások (gyulladás, gombás elváltozás) esetén külsőleg is eredményesen lehet alkalmazni.

### **2. A méreganyagok kiürítésére és hasznos anyagok bevitelére szolgáló termékek:**

- A kombucha segít a máj méregtelenítésében, emellett tartalmaz vitaminokat, vagyis nemcsak méregtelenít, de fogyasztásával hasznos anyag is kerül a szervezetünkbe.
- A kurkumás termékek szintén tartalmaznak vitaminokat.
- A teákban vannak nyomelemek, és ha nem lobogó vízzel forrázzuk, vitamintartalmuk is van.
- A táplálék-kiegészítők a vitamin és nyomelem tartalmuknál fogva hozzájárulnak nemcsak a szervezetünk felépítéséhez és működéséhez, hanem a méreganyagok eltávolításához is.

### **3. Aszerint is lehetne a termékeket válogatni, hogy melyiknek van gyorsan érzékelhető hatása és melyik ter-mék hatásához kell türelem és kitartás.**

- A foggél, szájbíz, testápoló és a balzsam hatása sok esetben nagyon gyorsan érzékelhető.
- A tea vizelethajtó hatása napok alatt érvényesül.
- A kombucha emésztésre, hasi diszkomfort érzésre gyakorolt hatása szintén napok alatt érzékelhető, viszont a fertőzésekkel szembeni ellenálló-képesség növekedés kialakulására folyamatos fogyasztás szükséges.
- Felső-légúti gyulladások esetén a szirup gyors hatású lehet.

### **4. Önmagában és kombináltan használható termékek:**

- Foggél, szájbíz, tusfürdő, testápoló, sampon, balzsam, nappali krém önmagában is használható.
- Használható még a mágnes, aminek önmagában is számtalan jó hatása van.
- A kombucha és a pempő önmagában is erősíti az immunrendszert.
- A kurkumás termékek és a zöldek csak bőséges folyadékbevitellel fogyaszthatók.
- A zöldekhez feltétlenül javasolt a salaktalanító tea és a kombucha fogyasztása a hatás eléréséhez.
- A kurkumás termékek indítása előtt javasolt tisztító tea fogyasztása. A hirtelen, nagy mennyiségben keringésbe jutott mérgeanyagok panaszt okozhatnak.
- A méregtelenítés folyamatát és a hasznos anyagok szervezetbe való beépülését a mágnes segíti. A mágnes a szervezetünkben az egyébként is zajló sejt-anyagcserét segíti, gyorsítja. A jobb határfok eléréséhez a teák, a kombucha, a kurkuma, a szirup, a pempő és a zöldek fogyasztása mellett érdemes a mágnest is használni. A balzsam felszívódását is segíti a mágnes.
- Bármilyen bőr és hajás fejbőr elváltozásnál javasolt a külsőleg használatos termékek mellett a szervezet méregtelenítése. Bőrelváltozás, hajhullás lehet a szervezetben lévő góc, vitaminhiány következménye, ilyenkor nem elég az, ami kívülről kerül a bőrünkre. Ha a bőrünket megkíméljük méregtelenítéssel attól, hogy kevesebb mérgeanyag választódjon ki bőrünkön át és azokat kiürítjük vizeletünkkel és székletünkkel, a bőrünk is simább, rugalmasabb lesz, a bőrhöz tartozó faggyúmirigyek működése is javul, körmünk erősebb lesz, hajunk gyorsabban nő.

### **5. Kárpát medencei gyógynövények és azon kívüliek**

- A kurkumán és a Beauty termékek anyagain kívül mindegyik gyógynövény megterem Magyarországon. A kurkumához emiatt hozzá kell szoktatni szervezetünket. Ezért nem javasolt kezdésként a tiszta kurkuma fogyasztása. Azokban az országokban, ahol ez a növény terem és fogyasztják szinte naponta, senkinél nem okoz gondot. Valójában nem is a kurkuma okozza a panaszokat, hanem a hirtelen keringésbe jutott nagy mennyiségű mérgeanyag, ami még nem ürült ki. A kiürítést a bőséges folyadékfogyasztás és a mágnes elősegíti. A kezdeti

nagyfokú méreganyag felszabadítás hatását mérsékli a petrezselymes, és a gyömbéres valamint a petrezselyem, gyömbér és kurkuma.

A fentiek alapján látható, hogy a termékek hatása összetett és sokoldalú. Összetételüket arányosan a természet alkotta. A hatások megjelenésénél az egyes ember saját sokoldalúsága is érvényesül, amit befolyásol az egyes ember életvitele, táplálkozási szokása, munkahelyi és családi környezete, genetikai determináltsága.

Ugyanakkor az alapvető anyagcsere folyamatok minden emberben azonosak.

A termékek fogyasztásával elérhető, hogy a betegség-egészség egyensúlya egy magasabb szinten kerüljön egyensúlyba, vagyis az ellenálló képességünk, teljesítőképességünk növekedjen.

Még néhány szó a korábbi táblázathoz:

Bizonyára feltűnt mindenkinek, hogy több helyen gyakorlatilag szinte az egész termékcsála fogyasztása, illetve használata javasolt. Ezek közül kiemelném a daganatos megbetegedéseket. A termékek nem a daganatos betegségek ellenszerei! Amennyiben elfogadjuk, hogy a szervezet ellenálló képessége olyannyira legyengült, hogy önállóan nem képes a daganatsejtekkel felvenni a harcot, minden oldalról meg kell erősíteni a szervezetet és kímélni kell mindentől, ami az immunrendszert tovább gyengíti. Amennyiben kell, sebészeti és onkológiai kezelés igenis a mai álláspont szerint szükséges, de közben és nem később, a másik oldalt is erősíteni kell. A sebészeti kezelés nem lehet soha önmagában elegendő, hiszen tudjuk, hogy bármilyen megbetegedés tüneti megjelenése az egész szervezet megbetegedését, vagyis az immunrendszer gyengülését jelzi. A szükséges kezelések mellékhatását ellensúlyozhatjuk a termékekkel. A foggél és szájvíz a szájüregi fertőzéseket védi ki. Az antibioticum bélflórát károsító hatását ellensúlyozza a Kombucha. A steroidok csontritkulást elősegítő hatását és cukorbetegsége hajlamosító hatását a Green<sup>+</sup> Helena csökkenti. A zöldek, kurkuma és a pempő antioxidáns hatása véd a káros oxidációs folyamatok termékeitől. A zöldek rostanyag tartalma elősegíti a bélben a felszívódást. A termékek pótolják a vitaminokat és nyomelemeket. A Heiwa tea és a Green<sup>+</sup> Prince és a mágnes oldja a stresszt, ami ilyenkor sokkal fontosabb, mint más esetben. A balzsam segít a nyirokkeringésben és az esetleges bőrön lévő gyulladáshoz vezető elváltozások megszüntetésében, a vénás injekciók bevezetésénél azok felszívódásában. A tusfürdő a kíméletes tisztítással nem változtatja meg a bőrfelszínen lévő flórát. A mágnes az egyes termékek hatását erősíti.

Természetesen az életmódon és táplálkozáson is változtatni kell.

**Dr. Füleki Mária**

Tüdőgyógyász és radiológus főorvos