

Kedvenc termékem!

Valaki megkérdezte tőlem, hogy melyik a kedvenc termékem?

Átgondolás nélkül, bizonytalanul azt mondtam, hogy talán a mágnes. A bizonytalanságom abból fakadt, hogy hirtelen végigvonult a gondolataimban, melyik az a termék, amit nagyon hiányolnék, ha nem volna. A mágnessel megtörtént. Két-három napig nem volt mágnes a házban. Nekem minden bajom volt. Naponta rendszeresen, több órát használom. Amikor véletlenül valamim fáj, arra a területre teszem. Amikor semmim nem fáj (ez a gyakori), olvasás, TV nézés közben a térdhajlat alá, talp alá, illetve hasra teszem, éjszaka is rajtam marad. Sokszor előfordul, hogy a mágnest reggel veszem le magamról, nem esik le, vagyis ahogy lefekszem, úgy ébredek fel, kipihent vagyok, és azóta nem vágyom arra, hogy „csak még öt percet maradhassak az ágyban”. Természetesen ez nem így kezdődött, de a rendszeres használat meghozta hatását. Hosszú útra is magammal viszem és utazás közben is magamon tartom. Ezek alapján úgy gondolom, valóban szeretem a mágnest.

Mégis, a kedvencem?

Ott a tisztító tea. Ameddig nem ismertem azért ittam folyadékot, leginkább ásványvizet, mert „kell” folyadékot inni. A teát szívesen iszom és eddig még nem untam meg.

A tea a kedvencem?

A kurkuma termékcsaládból a gyömbéres a kedvencem, azért, mert érzem az izületeimen, emésztésemem, köhögésemem és az érfalra gyakorolt hatását is szeretném kihasználni, hiszen a szív- és érrendszeri megbetegedések a vezető halálokok között szerepelnek.

A zöldekből is rendszeresen fogyasztok, részemről a Helenát részesítem előnyben.

A testápolót azért szeretem, mert eddig minden kézápoló, amit a kezemre kentem zsíros volt, mielőtt bármit megfogtam volna, újból kezet kellett mosni és minél többször kentem, másnapra annál jobban hámlott a bőröm és jobban ki is száradt. A testápoló használatával öt perc múlva bármihez hozzáérhetek, kézimunkához, könyvhöz, tapintata kifejezetten kellemes. Aki ismeri a termékeket, annak a balzsamról nem kell beszélni, de mindenre, ami bőr és nyálkahártya elváltozás, érdemes kipróbálni.

Ezek a kedvenceim, de igazából nem tudom, hogy melyik az egyetlen kedvenc. Onnan nézve, hogy a felsoroltak közül melyik hiányozna a legjobban, szintén nem tudok válaszolni.

A termékek használata megváltoztatta az életemet. Azt viszont senki ne gondolja, hogy egy-egy termék önmagában, illetve a termékek rendszertelen vagy egy-két hétig történő használata meghozza az eredményt.

A környezetünk megváltozott, a mi anyagcsere folyamataink viszont nem. A kényelmünket sok olyan dolog szolgálja, ami nem válik egészségünkre. Sok olyat eszünk, iszunk, lélegzünk be, ami szervezetünk számára idegen, viszont a testünk felépítéséhez és működéséhez szükséges anyagok nem jutnak szervezetünkbe. Ha folyamatosan segítünk a szervezetünknek az idegen anyagok eltávolításában és ezzel egy időben a szükséges anyagokat is bevisszük hasznosítható formában, az másképpen fog működni, amit mi úgy élünk meg, hogy jobban érezzük magunkat a bőrünkben. A következő lépés az, hogy a rajtunk történő változásokat környezetünk is megtapasztalja.

Többször is feltették már azt a kérdést, hogy mennyire kell hinni a szerekben ahhoz, hogy használjon.

Volt, aki csupán annyit mondott, hogy neki mindegy, hogy mitől érzi magát jobban, a szerektől vagy a beléjük vetett hittől, ha egyszer jobban érzi magát.

Természetesen kell a hit egy bizonyos fokig. El kell hinni, hogy a vegyileg előállított anyagok számunkra természetellenesek, el kell hinni, hogy ezek a sejteink működését nehezítik vagy gátolják. El kell hinni, hogy a termékekben valóban a feltüntetett anyagok vannak. El kell hinni, hogy az ember egészségének a megőrzése csak és kizárólag a saját maga és családjának az érdeke.

És ahhoz kell egy kis hit, vagy legalább egy kis kíváncsiság a direkt elutasítás helyett, hogy az emberben legyen annyi rendszeresség, hogy az első hónapban rendszeresen fogyassza a termékeket. Később nem a hit miatt, hanem a hatása miatt fogja fogyasztani.

Engem a kíváncsiság hajtott és most már tiszta lelkiismerettel javaslom mindenkinek, mert én megtapasztaltam saját magamon, családomon és környezetemben.

Dr. Füleki Mária

tüdőgyógyász és radiológus főorvos