

Érdekességek a nagyvilágból

A kedvelt ázsiai fűszer, a kurkuma védelmet nyújthat a gyermekeknek a leukémia ellen-állapították meg amerikai tudósok.

A chicagói Loyola Egyetem munkatársai felfigyeltek arra az érdekes tényre, hogy míg az utóbbi ötven évben világszerte nőtt a leukémia előfordulásának gyakorisága, addig Ázsiában ez az arány még mindig jóval alacsonyabb, mint más földrészeken. A vizsgálatok eddigi eredménye szerint ez – legalábbis részben – a kurkumának köszönhető.

A fűszernövény különleges hatóanyagai ugyanis képesek véglegesen leállítani a daganatos sejtek osztódását és egyes külső hatások (cigarettafüst, vegyszerek) ellen is védelmet nyújtanak. Ez azért fontos, mert a leukémia kialakulásához a veleszületett hajlam mellett számos káros környezeti tényező is nagymértékben hozzájárul.

(Tina 2004. 43. szám)

Az indiai fűszer sárga színét adó kurkumin megakadályozza az Alzheimer-kórt okozó béta-amiloidok lerakódását az agyban.

Az UCLA kutatói által publikált tanulmány szerint a kurkumin hatékonyabb a jelenleg használt Alzheimer-gyógyszereknél, mert alacsony molekuláris súlya és poláris struktúrája miatt könnyebben lép át a vérből az agyba. 2001-ben ugyanez a kutatócsoport mutatta ki a fűszer erős antioxidáns és gyulladáscsökkentő hatását.

Az Alzheimer-kór visszafordíthatatlan agyi rendellenesség, amely fokozatosan az emlékezet elvesztéséhez, a személyiség megváltozásához és a szellemi képességek hanyatlásához vezet. Ezek a változások az agysejtek elhalásával és a közöttük lévő kapcsolatok megszakadásával függnek össze.

Évezredes orvosság

„Rendkívül kecsegtető az a kilátás, hogy biztonságos és eredményes módszert találunk az Alzheimer-kór megelőzésére és kezelésére” – mondja Gregory Cole professzor.

A kurkumin nem csak a kórt okozó béta-amiloidok felhalmozódását akadályozza meg, de a már létező lerakódásokat is feloldja.

„A kurkumint a hagyományos indiai orvoslás évezredek óta használja gyulladáscsökkentőként különböző betegségeknél. A legfrissebb állatkísérletek alátámasztották használatát az öregedéssel összefüggő, oxidációs károsodással és gyulladással járó betegségeknél, mint az Alzheimer-kór, rák és szívbetegségek...” jelzi Cole

Az Alzheimer-kór előfordulása negyedakkora Indiában, mint világszerte. (internet: index.hu)